

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.5.1 Tujuan Umum.....	6
1.5.2 Tujuan Khusus	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	32
2.1 Status gizi.....	32

2.2	Persentase Lemak Tubuh	33
2.3	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	34
2.4	Kualitas Konsumsi Pangan	37
2.4.1	Kelompok Pangan	38
2.5	<i>Screen time</i>	40
2.5.1	Dampak <i>Screen time</i>	40
2.6	Kerangka Teori	42
2.7	Kerangka Konsep	44
2.8	Hipotesis Penelitian	44
BAB III Metode Penelitian		45
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.2	Jenis dan Desain Penelitian	45
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.3.1	Populasi	45
3.3.2	Sampel	45
3.3.3	Perhitungan Sampel	46
3.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	48
3.5	Instrumen Penelitian	49
3.6	Pengukuran	51
3.7	Jenis Data	52
3.7.1	Data Primer	52
3.7.2	Data Sekunder	53
3.8	Definisi Konseptual	53
3.9	Variabel dan Definisi Operasional	55
3.10	Prosedur Penelitian	59
3.11	Pengolahan dan Analisis Data	59
3.11.1	Pengolahan Data	59

3.11.2	Analisis Data	60
3.12	Struktur Organisasi Penelitian	62
BAB IV	Hasil Penelitian	63
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.2	Karakteristik Responden	63
4.3	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	64
4.4	Kualitas Konsumsi Pangan	65
4.5	Durasi <i>Screen Time</i>	66
4.6	Status Gizi	67
4.6.1	Indeks Massa Tubuh (IMT)	67
4.6.2	Persen Lemak Tubuh	67
4.6.3	IMT dan Persen Lemak Tubuh	68
4.7	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan IMT pada Mahasiswa	69
4.8	Hubungan Kualitas Konsumsi Pangan dengan IMT Mahasiswa	71
4.9	Hubungan Durasi <i>Screen time</i> dengan IMT Mahasiswa	71
4.10	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa	72
4.11	Hubungan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa	74
	Tabel 4. 11 Hubungan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	74
4.12	Hubungan Durasi <i>Screen time</i> dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswa	74
BAB V	PEMBAHASAN	76
5.1	Karakteristik Responden	76
5.1.1	Usia	76

5.1.2	Jenis Kelamin.....	76
5.1.3	Tempat Tinggal.....	77
5.2	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	77
5.3	Kualitas Konsumsi Pangan.....	79
5.4	<i>Screen time</i>	80
5.5	Status Gizi.....	82
5.6	Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Mahasiswa di Universitas Esa Unggul.....	83
5.6.1	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	83
5.6.2	Keragaman Konsumsi Pangan.....	86
5.7	Hubungan <i>Screen time</i> dengan Status Gizi Mahasiswa di Universitas Esa Unggul.....	87
5.8	Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB VI PENUTUP.....		91
6.1	Kesimpulan.....	91
6.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....		93
LAMPIRAN.....		102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi status gizi dewasa berdasarkan IMT	33
Tabel 2. 2 Standar Persen Lemak Tubuh Laki-laki dan Perempuan Usia 19 Tahun dan 20 – 24 Tahun	34
Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional	55
Tabel 3. 2 Struktur Organisasi Penelitian	62
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	64
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro pada Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Konsumsi Pangan pada Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	66
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Screen time pada Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	67
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan IMT dan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	67
Tabel 4. 6 Gambaran IMT dan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	68
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan IMT Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	69
Tabel 4. 8 Hubungan Kualitas Konsumsi Pangan dengan IMT Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	71
Tabel 4. 9 Hubungan Durasi Screen time dengan IMT Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	71
Tabel 4. 10 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	72
Tabel 4. 11 Hubungan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	74
Tabel 4. 12 Hubungan Durasi Screen time dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa di Universitas Esa Unggul	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Untuk Responden.....	102
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Dari Subjek Penelitian.....	104
Lampiran 3 Karakteristik Responden.....	105
Lampiran 4 Kuesioner <i>Individual Dietary Diversity Score</i>	106
Lampiran 5 <i>Questionnaire for Screen time of Adolescents (QueST)</i>	107
Lampiran 6 Formulir Food SQ-FFQ.....	108
Lampiran 7 Hasil Analisis Data Penelitian.....	121
Lampiran 8 EC.....	139
Lampiran 9 Surat Permohonan Penelitian.....	140
Lampiran 10 Dokumentasi.....	141